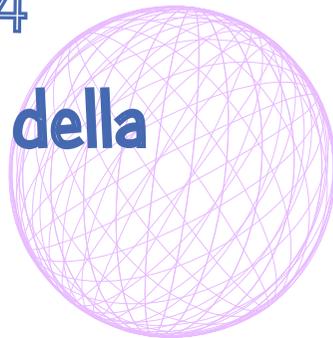




19 - 25 Maggio 2014

Settimana Mondiale della

**TIROIDE**



**TIROIDE:**

*“Tiroide problema sociale: dal corpo alla mente”*

In collaborazione con



## *SAPEVI CHE...*

### LE MALATTIE DELLA TIROIDE SONO MOLTO FREQUENTI?

In Italia 1 persona su 5 ha problemi tiroidei. Tra questi, il gozzo colpisce oltre 6 milioni di individui (cioè il 10% della popolazione italiana)



## *SAPEVI CHE...*

### LA CARENZA NUTRIZIONALE DI IODIO È LA CAUSA PRINCIPALE DI MALATTIE DELLA TIROIDE NEL MONDO?

Lo iodio è il costituente fondamentale degli ormoni tiroidei. I due ormoni prodotti dalla tiroide, la T4 (tiroxina) e la T3 (triiodotironina), contengono, rispettivamente, 4 e 3 atomi di iodio.

La principale fonte di iodio è rappresentata dagli alimenti: pesci, crostacei e latte contengono importanti quantità di iodio mentre frutta e verdura ne sono relativamente poveri. Dal momento che l'apporto di iodio con la dieta non è comunque sufficiente a soddisfare il fabbisogno giornaliero (150  $\mu\text{g}$ ), e quindi a garantire una normale funzione tiroidea, è necessario utilizzare anche **IL SALE FORTIFICATO CON IODIO** (che è un alimento e non un farmaco).

## *SAPEVI CHE...*

### IL FABBISOGNO GIORNALIERO DI IODIO AUMENTA IN GRAVIDANZA E DURANTE L'ALLATTAMENTO?

Durante la gravidanza è necessario assumere una quantità di iodio quasi doppia (circa 250-300  $\mu\text{g}$  al giorno) perché la tiroide materna deve produrre circa il 50% in più di ormoni. Una quota dello iodio assunto dalla madre viene utilizzata anche dal feto per la propria produzione ormonale. Durante l'allattamento la madre deve assumere più iodio per assicurare una normale funzione della tiroide del neonato.



## *SAPEVI CHE...*

### LO SVILUPPO MENTALE DIPENDE DAGLI ORMONI TIROIDEI?

Durante la vita intrauterina, gli ormoni tiroidei concorrono al corretto sviluppo del sistema nervoso del feto. Un adeguato apporto di iodio che garantisca la normale funzione della tiroide materna e fetale è, pertanto, indispensabile per il normale sviluppo intellettuale del bambino.

# GIORNATA MONDIALE

## **SAPEVI CHE...**

**UN' ALTERAZIONE DELLA FUNZIONE TIROIDEA PROVOCA DISTURBI NERVOSI?**

L'ipotiroidismo, anche nell'adulto, rallenta le funzioni cognitive e provoca stanchezza e difficoltà di concentrazione. L'ipertiroidismo al contrario causa ipereccitabilità, ansia e insonnia.



## **SAPEVI CHE...**

**L'IPOTIROIDISMO E' UN PROBLEMA FREQUENTE ?**

Una condizione di ipotiroidismo, cioè di ridotta produzione di ormoni tiroidei, può essere riscontrata in forma lieve in quasi il 10% della popolazione. L'ipotiroidismo ha un impatto non solo sul sistema cardiovascolare, ma può generare stanchezza e deficit di concentrazione. Colpisce maggiormente le donne ed aumenta con l'età. Oltre i 75 anni, 1 donna su 5 ne può essere affetta.

La causa più frequente di ipotiroidismo è una malattia

## **SAPETE...**

**COS'E' L'IPERTIROIDISMO ?**

L'ipertiroidismo consiste in una eccessiva produzione di ormoni tiroidei che può avere due diverse manifestazioni cliniche. La prima, come nel caso dell'ipotiroidismo, ha una origine autoimmune (morbo di Basedow), colpisce circa il 2% delle donne in età giovane / adulta, ha un esordio rapido ed è caratterizzata da uno stato di ipereccitabilità nervosa. La seconda è dovuta alla presenza di noduli tiroidei iperfunzionanti, colpisce una popolazione più anziana, in eguale misura i maschi e le femmine ed ha un esordio lento, caratterizzato da disturbi del ritmo cardiaco.



## **SAPEVI CHE...**

**IL CANCRO DELLA TIROIDE E' UNA MALATTIA RARA?**

I noduli maligni della tiroide sono rari (circa 3-5% di tutti i noduli tiroidei) e sono suscettibili di guarigione nella maggior parte dei casi. La diagnosi di cancro della tiroide viene più spesso formulata o sospettata sulla base di un esame diagnostico preciso e di rapida esecuzione, l'agoaspirato. Tale procedura è pressoché esente da rischi e può essere ripetuta nel tempo.

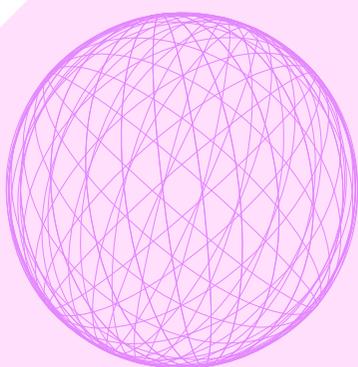


# DELLA TIROIDE 2014

*La Settimana Mondiale della Tiroide si celebra dal 19 al 25 maggio 2014. Scopo della manifestazione è sensibilizzare l'opinione pubblica e il mondo scientifico sui crescenti problemi legati alle malattie della tiroide, con particolare riguardo all'azione preventiva della iodoprofilassi.*

## LA MANIFESTAZIONE E' PROMOSSA DA:

- Associazione Italiana della Tiroide (AIT)  
[www.associazioneitalianatiroide.org](http://www.associazioneitalianatiroide.org)
- Associazione Medici Endocrinologi (AME)  
[www.associazionemediciendocrinologi.it](http://www.associazionemediciendocrinologi.it)
- Società Italiana di Endocrinologia (SIE)  
[www.societaitalianadiendocrinologia.it](http://www.societaitalianadiendocrinologia.it)
- Comitato Associazione Pazienti Endocrini (CAPE)



## CON IL PATROCINIO DI:

- Associazione Italiana di Medicina Nucleare  
Club delle U.E.C. - Associazione delle Unità di Endochirurgia Italiana  
Federazione Italiana di Endocrinologia, Diabetologia, Andrologia, Metabolismo e Obesità (FIEDAMO)  
Federazione Nazionale Ordine dei Medici Chirurghi (FNOMCEO)  
International Council for the Control of Iodine Deficiency Disorders (ICCIDD)  
Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP)  
Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO)

